

- 13:15 Uhr **Alternative Arthroesebehandlung**  
Einführung ins Thema  
*D. Ganzer, 3 Minuten*  
**Was kann Akupunktur in der Arthroesebehandlung?**  
*L. W. Shen, 15 Minuten*  
**Was kann die Blutegeltherapie in der Arthroesebehandlung?**  
*A. Wendt, 15 Minuten*
- 13:50 Uhr **Arthroesebehandlung – was gibt es noch?**  
Einführung ins Thema  
*D. Ganzer, 3 Minuten*  
**Osteopathie bei Arthroese**  
*M. Hennig, 10 Minuten*  
**Tuina bei Arthroese**  
*T. Buchner, 10 Minuten*  
**Können Tapes bei Gelenksbeschwerden helfen?**  
*M. Mertineit, 10 Minuten*  
**Was können Gelenkbandagen bewirken?**  
*J. Klut, 10 Minuten*
- im Anschluss **Podiumsdiskussion**  
*Moderator: N. Bernhard (freier Mitarbeiter NDR), Teilnehmer: Referenten*
- 14:45 Uhr **Fit und beweglich bleiben im Alter – auch mit Gelenkproblemen!**  
**Wie hilfreich ist Yoga?**  
*H. Sommer, 10 Minuten*  
**Wie hilfreich ist Pilates?**  
*M. Bülow, 10 Minuten*  
**Wie hilfreich ist Qigong?**  
*A. Kühne, 10 Minuten*
- im Anschluss **Podiumsdiskussion**  
*Moderator: N. Bernhard (freier Mitarbeiter NDR), Teilnehmer: Referenten*
- 15:30 Uhr **Wenn nichts mehr geht – operative Therapie der Arthroese**  
**Der Ersatz des Hüft- oder Kniegelenkes – gibt es etwas Neues?**  
*D. Ganzer, 15 Minuten*  
**Operative Arthroesebehandlung der Schulter und kleiner Gelenke**  
*U. Pietzner, 15 Minuten*
- im Anschluss **Podiumsdiskussion**  
*Moderator: N. Bernhard (freier Mitarbeiter NDR), Teilnehmer: Referenten*
- 16:30 Uhr **Verabschiedung**

**Referenten:**

- Buchner, T. Dipl.med.  
Internistische Arztpraxis Neustrelitz
- Bülow, M.  
Itd. Physiotherapeut, Gesundheitszentrum Daniela Träger
- Ganzer, D. Dr. med.  
Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie des DBK
- Greve, H. Dr.  
Quiris Healthcare GmbH
- Grunwald, L. Dr. med.  
Orthopädische Praxis Neubrandenburg
- Hennig, M.  
Physiotherapeut, Vier-Tore Reha Neubrandenburg
- Keil, J. P. Dr. med.  
Chefarzt der Klinik für Geriatrie und Palliativmedizin des DBK
- Klut, J.  
Orthopädietechnikerin, ot aktiv GmbH Greifswald
- Krishnan, H. S. Dr.  
CEO Heilpflanzenwohl AG, Pfäffikon, Schweiz
- Kühne, A.  
Leiter Thammavong Schule Neustrelitz
- Mertineit, M.  
Physiotherapeut, Vier-Tore Reha Neubrandenburg
- Muche, A. Dr.med.  
Orthopädische Praxis Neubrandenburg
- Shen, L. W. Dr.  
Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin Demmin-Neubrandenburg
- Sommer, H.  
Yoga-Lehrerin, Yoga Schule „SoFi“ Neubrandenburg
- Wendt, A.  
Zahnärztin, Ganzheitsmedizin, Röbel

**Initiator, Leitung, Organisation der Veranstaltung**

Dr. med. Dirk Ganzer  
Chefarzt, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie  
Altentreptow-Neubrandenburg-Malchin  
Dietrich-Bonhoeffer-Klinikum Neubrandenburg

**Veranstaltungsort:**

Haus der Kultur und Bildung (HKB)  
Marktplatz 1, 17033 Neubrandenburg

**Anmeldung und Gebühr:**

Eine Voranmeldung ist nicht notwendig.  
Die Veranstaltung ist kostenfrei.



**Neubrandenburger Gelenktag**  
**Bewegung ist Lebensqualität**

**EINTRITT FREI!**



**Vorsorge**  
**Diagnostik**  
**Therapie**

**16. November 2019**  
**10:00 Uhr – 16:30 Uhr**  
**Haus der Kultur und Bildung (HKB)**

Eine Veranstaltung der  
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie  
Altentreptow – Neubrandenburg – Malchin  
Chefarzt: Dr. med. Dirk Ganzer  
Dietrich-Bonhoeffer-Klinikum Neubrandenburg

## Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Patienten,



der 2. Neubrandenburger Gelenktag widmet sich wiederum der Thematik der Arthroseerkrankung (Gelenkverschleiß). Die 250 Teilnehmer im letzten Jahr zeigen den hohen Informationswunsch über diese Erkrankung, von der etwa fünf Millionen Bundesbürger im fortgeschrittenen Stadium betroffen sind.

Als einer der größten Orthopädischen Kliniken in Norddeutschland sehen wir es als unsere Aufgabe, die Bevölkerung unserer Region unabhängig und umfassend über die Behandlungsmöglichkeiten dieses Krankheitsbildes zu informieren.

Für Sie als Betroffene oder Interessierte ist es schwer, aus der Vielzahl der Behandlungsangebote die richtige Wahl zu treffen.

Unser Gelenktag ist bewusst so gestaltet, dass unsere Klinik und die operativen Therapien nur einen kleinen Teil der Veranstaltung einnehmen. Erneut stellen wir die nicht-operative Therapie, die vor jeder gelenkersetzenden Operation intensiv erfolgen sollte, in den Mittelpunkt. Dabei wollen wir auch die starren Grenzen zwischen Schulmedizin und alternativer Medizin auflösen, denn wer oder was hilft, hat Recht. Doch was hilft wirklich? Was ist Geldmacherei und was Scharlatanerie? Wir wollen Ihnen helfen, darauf eine Antwort zu finden.

Wir danken unseren Referenten für die Zeit und Mühe, die sie in diese Veranstaltung investieren. In Hoffnung auf Ihr reges Interesse an dem 2. Neubrandenburger Gelenktag verbleibe ich

mit freundlichen Grüßen

Dr.med. Dirk Ganzer  
Chefarzt, Dietrich-Bonhoeffer-Klinikum, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Altentreptow-Neubrandenburg-Malchin

## Sehr geehrte Besucherinnen und Besucher,



Knie, Schultern, die Finger, der Rücken, es ist unglaublich, wie beweglich ein gut funktionierender menschlicher Körper ist. Diese Leistung erkennen wir eigentlich nur an, wenn er mal nicht perfekt funktioniert. Man wird sich der Existenz vieler Gelenke eher dadurch bewusst, dass sie knirschen, oder per Schmerzsignal melden, dass sie besser gepflegt werden wollen.

Der Alltag als Oberbürgermeister ist nicht unbedingt gelenkfreundlich, er ist geprägt durch viel Sitzen und wenig Zeit für Bewegung. Umso wichtiger und erfreulicher, dass nun zum zweiten Mal in Neubrandenburg Expertinnen und Experten zusammenkommen und sich darüber austauschen, wie man diese perfekt konstruierte Maschine namens Körper so behandelt, dass sie trotz unseres modernen Lebenswandels stets funktioniert und das möglichst auch im hohen Alter. Herzlich willkommen in unserer Stadt, ich wünsche Ihnen gute Diskussionen über ein für uns alle wichtiges Thema.

Herzliche Grüße

Silvio Witt  
Oberbürgermeister der Stadt Neubrandenburg

## Programm

### Neubrandenburger Gelenktag Sonnabend, 16.11.2019

- 10:00 Uhr **Begrüßung**  
*Silvio Witt, Oberbürgermeister  
Gudrun Kappich, Geschäftsführerin des  
Dietrich-Bonhoeffer-Klinikum*
- 10:15 Uhr **Was ist Arthrose und wie kann man Sie beeinflussen?**  
**Arthrose großer Gelenke**  
*D. Ganzer, 15 Minuten*  
**Arthrose kleiner Gelenke**  
*U. Pietzner, 15 Minuten*  
**Ernährung und Arthrose**  
*J. P. Keil, 15 Minuten*
- 11:00 Uhr **Nicht-operative Behandlung der Arthrose**  
Einführung ins Thema  
*D. Ganzer, 3 Minuten*  
**Schmerzmittel – weniger ist mehr**  
*D. Ganzer, 10 Minuten*  
**Heilpflanzen in der Arthrotherapie**  
*H. S. Krishnan, 15 Minuten*  
**Hyaluronsäure – wann ist sie eine sinnvolle Behandlungsoption**  
*L. Grunwald, 10 Minuten*  
**Plättchenreiches Plasma – wie das eigene Blut bei Arthrose hilft**  
*A. Muche, 10 Minuten*  
**Nährstoffe für den Knorpel**  
*H. Greve, 15 Minuten*
- im Anschluss **Podiumsdiskussion**  
*Moderation: N. Bernhard (freier Mitarbeiter NDR), Teilnehmer: Referenten,*
- 12:15 Uhr **Pause und Imbiss**  
Sie sind eingeladen!