



Speiseplan 2 Mittag (Senioren, Standort Neubrandenburg)

gültig ab: 30.05.2022

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Seniorengericht	Dessert
Mo	Möhreneintopf "Bürgerlich" mit Rindfleisch (SL,SD)	Joghurt
kcal/Nährwertangaben	254 kcal 8gF 27gKH 16gEW	Siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	13	-
Di	Eierragout (GW,Ei) Salzkartoffeln (SD) Rote Bete 	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben	420 kcal 21gF 39gKH 15gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	2, 4, 13	
Mi	Seelachs Dillsoße (GW,GG,M,LA,F) Buttermöhren (M,LA) Salzkartoffeln (SD)	Vanillequark
kcal/Nährwertangaben	423 kcal 11gF 44gKH 33gEW	105 kcal 2gF 11gKH 11gEW
Zusatzstoffe/Allergene	13 GW, GG, M, LA, SD, F	M, LA
Do	Kartoffeln "Art Pellkartoffeln" Kräuterquark (M,LA) Gurkensalat 	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben	417 kcal 7gF 55gKH 29gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	- M, LA	
Fr	Hackfleisch-Paprikapfanne (Rind) Salzkartoffeln	Joghurt
kcal/Nährwertangaben	361 kcal 12gF 38gKH 22gEW	Siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene		-
Sa	Flunder gedünstet (F) auf Gemüse (M,LA,SL) Kartoffelpüree (M,LA)	Saft
kcal/Nährwertangaben	313 kcal 9gF 26gKH 30gEW	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	2, 12	
So	Rinderroulade (SE) Rouladensoße (GW,M,LA,SE) Rotkohl (SD) Salzkartoffeln (SD)	Zitronenmousse
kcal/Nährwertangaben	585 kcal 23gF 52gKH 40gEW	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	1,2,4,6,13,16 GW, M, LA, SE,SD	

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut