

Speiseplan 2 Mittagsempfehlung (Senioren)

gültig ab: September 2020

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Seniorengericht	Tagessuppe	Dessert
Mo	Weißer Bohneneintopf mit Schweinefleisch (SL)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter)	Grießspeise mit Sauerkirschen
kcal/Nährwertangaben	411 kcal 10gF 48gKH 29gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	178 kcal 4gF 30gKH 5gEW
Zusatzstoffe/Allergene	1,2,13	13,00 ML,LA,SL	- GW,M, LA
Di	Spinat (GW, M, LA) Rührei (M, LA, Ei) Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter)	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben	566 kcal 34gF 40gKH 23gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	13 GW, LA, M, Ei, SD	13,00 ML,LA,SL	
Mi	Bratwurst (Schwein) (SE, SL) Bayrisch Kraut (GW) Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter)	Himbeerquark
kcal/Nährwertangaben	718 kcal 47gF 48gKH 23gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	105 kcal 2gF 11gKH 11gEW
Zusatzstoffe/Allergene	2,3,6,13	13,00 ML,LA,SL	- M, LA
Do	Scholle gebraten (GW, F) Pflanzensoße süß-sauer (GW) Salzkartoffeln (SD) Gurkensalat	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter)	Joghurt
kcal/Nährwertangaben	722 kcal 35gF 83gKH 25gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	2, 12, 13 GW, F, SD	13,00 ML,LA,SL	siehe Becher
Fr	Kaiserschmarrn (GW, M, LA, Ei) Vanillesoße (M, LA)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter)	Apfelmus
kcal/Nährwertangaben	625 kcal 31gF 79gKH 20gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	91 kcal 0gF 21gKH 0gEW
Zusatzstoffe/Allergene	12	13,00 ML,LA,SL	2
Sa	deftige Kartoffelsuppe (SD, SL) mit Bockwurst (Schwein) (M, LA, SO, SE)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter)	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben	530 kcal 31gF 41gKH 21gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	1, 2, 13, 16	13,00 ML,LA,SL	
So	Schweineroulade (SE) Soße (GW, M, LA, SE) Rotkohl (SD) Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter)	Pudding mit Schokogeschmack
kcal/Nährwertangaben	553 kcal 19gF 50gKH 43gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	1, 2, 6, 13	13,00 ML,LA,SL	siehe Becher

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut