

RUND UM DIE GEBURT

# Wegweiser

für werdende Eltern



Klinik für Frauenheilkunde  
und Geburtshilfe  
Neubrandenburg

## Liebe (werdende) Eltern,

wir freuen uns, dass Sie sich für unsere Frauenklinik interessieren.

Die Informationen auf den folgenden Seiten sollen Sie mit dem Konzept für Schwangerschaft, Entbindung und Wochenpflege bekanntmachen und Ihnen die Orientierung erleichtern.

Wir wünschen Ihnen Freude und Spaß bei den Kursen, ein angenehmes Geburtserlebnis und einen entspannten Aufenthalt in unserer Klinik.

Schwangerschaft und Geburt sind aber nur der Anfang. Ihnen und Ihrer Familie wünschen wir daher auch für die zukünftigen Jahre alles Gute.

**Ihre Hebammen,  
Kranken- und  
Kinderkrankenschwestern,  
Ärztinnen, Ärzte und  
Ihr Chefarzt der Klinik für  
Frauenheilkunde und Geburtshilfe**



## Informationsabend

Alle zwei Monate findet am Klinikum ein Informationsabend für alle werdenden Eltern statt, die Näheres über den Kreißsaal, die Wochenstation und die Kinderklinik unseres Hauses erfahren möchten.

Gestaltet wird er von Hebammen, Kranken- und Kinderkrankenschwestern, der Stillberaterin sowie Ärzten. Dabei stellen wir unser geburtshilfliches Konzept im Kreißsaal und die ganzheitliche Betreuung auf der Wochenstation vor. Anschließend erfolgt - wenn es die aktuelle Lage erlaubt - eine Besichtigung des Kreißsaales und der Wochenstation unter Berücksichtigung der Patientenbelegung. Die Termine entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder unserer Internetseite.

## Kreißsaalführung/ Klinikvorstellung

Damit Sie uns und unsere Räume kennenlernen können, bieten wir Ihnen montags und donnerstags eine individuelle Klinikvorstellung mit Besichtigung des Kreißsaales an. Hebammen besprechen mit Ihnen die Angaben Ihrer Anamnese, überprüfen Ihren Allgemeinzustand und die kindlichen Herztöne. Wenn Sie es wünschen oder bei Besonderheiten in der Schwangerschaft, haben Sie die Möglichkeit, mit einer Gynäkologin/einem Gynäkologen über die Geburt Ihres Kindes zu sprechen.

**Wann und wo?** Montag und Donnerstag  
08:00 bis 15:30 Uhr  
Kreißsaal (Haus A, 3. Etage)

**Anmeldung:** Tel. 0395 775-2760

Bitte melden Sie sich ab der  
33. Schwangerschaftswoche an.

## Pränatale Medizin (vorgeburtliche Ultraschalldiagnostik)

Auf der Kreißsaalebene befindet sich der Bereich der vorgeburtlichen Ultraschalldiagnostik. Hier kann auf Überweisung der niedergelassenen Frauenärzte während der Schwangerschaft der Gesundheitszustand Ihres Kindes beurteilt werden.



*Ultraschall-Bilder, 27. Schwangerschaftswoche*

- Frühdiagnostik im 1. Schwangerschaftsdrittel mit Nackenfaltenmessung zur Risikoabschätzung einer Chromosomenstörung
- Fruchtwasserpunktion (Amniocentese) zur Chromosomenanalyse
- Fehlbildungsdiagnostik und Herzdiagnostik im 2. Schwangerschaftsdrittel
- Wachstumskontrollen und Dopplersonografie im 3. Schwangerschaftsdrittel
- Geburtsplanung, z.B. nach vorausgegangenem Kaiserschnitt und bei Beckenendlage

**Anmeldung:** Tel. 0395 775-2794/-2792

## Geburtsvorbereitungskurse

In den von freiberuflichen Hebammen geleiteten Kursen werden Ihnen Atem-, Entspannungs- und Körperübungen gezeigt, die Ihnen helfen, der Geburt sicher und angstfrei entgegenzusehen.

Außerdem ist in den Kursen Zeit für Informationen und Gespräche und auch der Partner/ die Partnerin kann sich auf seine/ihre unterstützende Hilfe bei der Geburt vorbereiten.

Bitte informieren Sie sich über die Kursangebote im Internet.

## Unser Hebammen-Team

Unser Hebammen-Team arbeitet im Dreischichtsystem - wir sind also rund um die Uhr für Sie da! Wir begleiten Sie nicht nur während der Geburt. Gerne stehen wir Ihnen auch bei Fragen oder Wünschen in der Schwangerschaft oder im Wochenbett auf der Station zur Verfügung.

Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie uns an, Tel. 0395 775-2760.



## Kreißsaal und Entbindung

Hebammen und Ärzte unserer Klinik unterstützen Sie mit einer familienorientierten Geburtshilfe, bei der wir möglichst alle Wünsche der werdenden Eltern berücksichtigen. Bitte lassen Sie uns gern Ihre Vorstellungen wissen!

Die Geburt Ihres Kindes soll möglichst natürlich ablaufen. Dabei haben Sie jederzeit die Sicherheit mit unserer medizinisch gut ausgestatteten Geburts- und Kinderklinik im Hintergrund und die Gewissheit, dass unser Hebammen- und Ärzteteam der Geburtshilfe Sie im Falle eines stationären Aufenthaltes, während der Schwangerschaft und Geburt sowie im Wochenbett begleitet. Für besondere Situationen stehen unsere Gynäkologen, Kinderärzte, Kinderchirurgen und Anästhesisten ebenfalls rund um die Uhr bereit.

Damit Sie während der einzelnen Phasen der Geburt gut zurechtkommen, bieten wir Ihnen folgende Hilfsmittel an:

- Entspannungsbad mit Aromatherapie
- Kreuzbeinmassage mit ätherischen Ölen
- Homöopathie
- Akupunktur (ab der 36. Schwangerschaftswoche geburtsvorbereitend, während der Geburt und im Wochenbett)
- Lachgas unter der Geburt
- alle gängigen medizinischen Verfahren bis zur Periduralanästhesie

Was die Gebärpositionen betrifft, so können Sie z.B. auf dem Hocker, im Stehen, im Vierfüßlerstand, in der Hocke, im Kreißsaalbett oder auch im Wasser entbinden.



## Begleitung

Viele werdende Mütter schätzen es, während der Geburt einen vertrauten Menschen an der Seite zu haben. Gerne heißen wir Ihre Begleitperson willkommen. Aber auch ohne eine Begleitung sind Sie bei uns in guten Händen.

## Tipps

- Schreiben Sie zu Hause auf, was Ihnen wichtig ist.
- Eigene Musik - zum Beispiel eine Bluetooth-Box - kann mitgebracht werden.
- Die Begleitperson sollte bequeme, leichte Kleidung tragen und an Verpflegung für sich denken.
- Eine „Mitbringliste“ für die Klinik gibt es bei der Kreißsaalführung/Klinikvorstellung.
- Nutzen Sie am Tag der Geburt einen unserer Storchparkplätze links neben dem Haupteingang. Das ist für Ihre Begleitperson an diesem Tag kostenlos, Sie bekommen von uns ein entsprechendes Ticket.



## Präpartal- und Wochenstation

Ein fürsorgliches Team von examiniertem Pflegepersonal betreut Sie liebevoll auf unserer Station. Unser Pflegeangebot ist die „integrative Wochenbettpflege“ mit folgenden Zielen:

- Sie und Ihr Kind bleiben rund um die Uhr zusammen.
- Mutter und Kind werden gemeinsam von einer Pflegekraft betreut und auch von einer Stillberaterin unterstützt und beraten.
- Sie werden in Ihrer Kompetenz gestärkt, für sich und Ihr Kind zu sorgen, sowohl in der Klinik als auch später zu Hause.



Wir unterstützen Sie dabei, die „Sprache“ Ihres Kindes besser zu verstehen. Ihre betreuende Schwester hilft Ihnen bei allen wesentlichen Fragen in den ersten Lebenstagen als junge Familie.

Auf Wunsch kann Ihr Partner/Ihre Partnerin mit Ihnen zusammen die erste Zeit in einem Familienzimmer verbringen. Dieses Angebot ist abhängig von der tagesaktuellen Bettenkapazität.





## Stillberatung

Den Müttern steht mit unserer zertifizierten Still- und Laktationsberaterin ein besonderer Service zur Verfügung. In den ersten Tagen nach der Geburt kann es sein, dass Sie und Ihr Kind noch Hilfestellung beim Erlernen des Stillens benötigen. Ihre betreuende Pflegekraft begleitet Sie gemeinsam mit der Stillberaterin in dieser sensiblen Phase, damit Sie eine entspannte Stillbeziehung erleben können. Auch nach der Entlassung aus der Klinik steht Ihnen unsere Stillberaterin mit ihren Erfahrungen zur Seite.

### Kontakt:

Vera Risy

Tel.: 0395 775-2775

E-Mail: gyn-sb@dbknb.de

---

## Stilltreff

Mittwochs

11:00 bis 12:30 Uhr

(wenn es die aktuelle Lage erlaubt, Informationen bei unserer Stillberaterin)



## Besondere Angebote

Zu den besonderen Angeboten der Wochenstation gehören:

- Vorsorgeuntersuchungen des Kindes
  - U1 innerhalb von 24 Stunden nach der Geburt durch eine Hebamme, begleitet durch einen Kinderarzt/eine Kinderärztin
  - U2 am 3. Tag nach der Geburt durch einen Kinderarzt/eine Kinderärztin
- Nieren- und Hüftsonografie, Stoffwechselscreening sowie Hörtest beim Neugeborenen
- standesamtliche Meldung Ihres Kindes
- auf Wunsch Wochenbettgymnastik auf der Station
- Hilfe durch Serviceassistentinnen bei der Menüauswahl





## Kinderklinik mit neonatologischer Intensivstation

Sollte Ihr Kind intensivere Betreuung in unserer Kinderklinik benötigen, können Sie Ihr Baby rund um die Uhr besuchen und versorgen. Selbst kleinere Frühgeborene können berührt werden und genießen den Körperkontakt zu ihren Eltern.

Auch die Känguru-Methode ist möglich. Dies bedeutet, dass ein Kind, das auf den Brutkasten angewiesen ist, warm zugedeckt auf der Brust der Eltern liegen kann. Dies hat positive Auswirkungen, da das Kind dann direkten Hautkontakt zu den Eltern hat und deren körperliche Wärme aufnimmt.

Stillen und Muttermilchernährung sind besonders für die Kleinsten sehr wichtig. Auch auf der neonatologischen Intensivstation können Sie die Unterstützung beim Stillen durch eine examinierte Still- und Laktationsberaterin in Anspruch nehmen.

Bei längerem Aufenthalt Ihres Kindes in der Kinderklinik können Sie als Mutter auf der Station mit aufgenommen werden.

## Wenn die Hebamme nach Hause kommt

Sowohl in der Schwangerschaft als auch im Anschluss an Ihren Klinikaufenthalt haben Sie zu Hause die Möglichkeit, bis zu acht Wochen nach der Geburt Hebammen-Hilfe in Anspruch zu nehmen.

Die Hebamme besucht Mutter und Kind, gibt Anleitung beim Stillen, berät bei der Pflege des Kindes und vieles mehr.

Diese Betreuung bieten vor allem freiberufliche Hebammen der Region Ihnen zu Hause an. Bitte sprechen Sie Ihren Wunsch für die Nachsorge rechtzeitig vor oder nach der Geburt mit den Hebammen ab.





## Fit durch Rückbildungsgymnastik

Dieser von Hebammen geleitete Kurs richtet sich an Frauen, die nach der Geburt ihre Beckenbodenmuskeln trainieren und wieder fit für den Alltag werden möchten.

Sie können diesen Kurs ab der achten Woche bis zum vierten Monat nach der Geburt beginnen.

Freiberufliche Hebammen der Region bieten Kurse für Rückbildungsgymnastik an, zu denen die Babys mitgebracht werden können. Termine werden individuell vereinbart. Wir geben Ihnen gern Informationen weiter.

Infos: Tel. 0395 775-2760  
Kreißaal  
Montag bis Freitag  
08:00 bis 15:00 Uhr

---

Wenn es die aktuelle Lage erlaubt, bietet unsere Geburtsklinik auch einen Geschwisterkurs an. Informieren Sie sich auf der Wochenstation, Tel. 0395 775-4005.

## Kontakte

Dietrich-Bonhoeffer-Klinikum  
Klinik für Frauenheilkunde  
und Geburtshilfe

Salvador-Allende-Straße 30  
17036 Neubrandenburg

### Sekretariat

Tel.: 0395 775-2751

Fax: 0395 775-2752

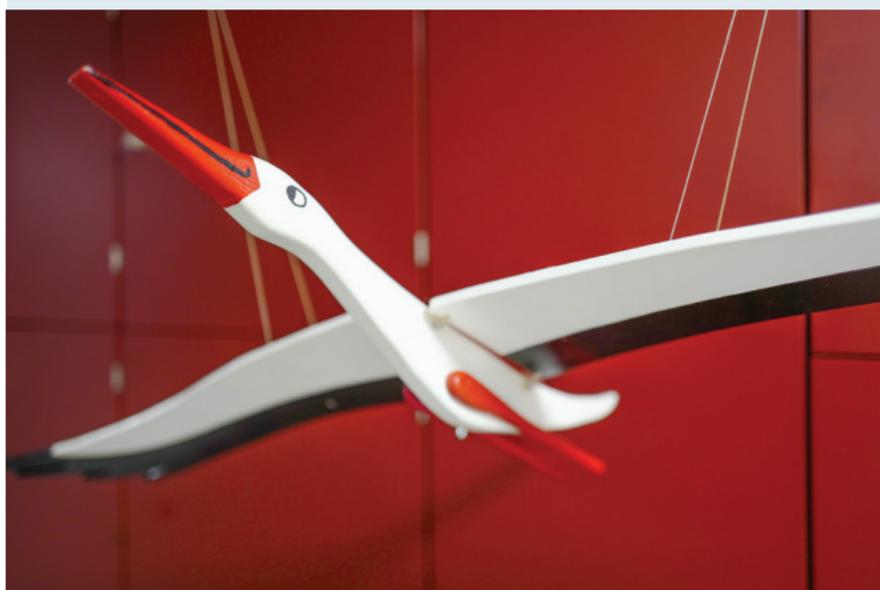
E-Mail: [gyn@dbknb.de](mailto:gyn@dbknb.de)

### Kreißsaal

Tel.: 0395 775-2760

### Gynäkologische Ambulanz

Tel.: 0395 775-2794



# Notizen



## Kontakt

Dietrich-Bonhoeffer-Klinikum  
 Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
 Salvador-Allende-Straße 30  
 17036 Neubrandenburg  
 Tel.: 0395 775-2751



Stand: Februar 2023

Fotos: Katja Beetz

Vera Risy

Gilberto Pérez-Villacampa

JMG\_pixelio.de

Alexandra H.\_pixelio.de

Anke Brauns