

Angebote nach der Geburt

Betreuung im Wochenbett

Während der stationären Wochenbettbetreuung bieten wir Ihnen auf Wunsch

- professionelle Stillberatung,
- Hilfe bei Säuglingsbad und -pflege,
- Heillaserbehandlung zur Linderung von Beschwerden,
- Akupunktur.

Darüber hinaus hat jede Wöchnerin Anspruch auf Wochenbettbetreuung durch eine Hebamme in der Häuslichkeit. Die Kosten werden von den Krankenkassen getragen. Die Hebammen helfen und beraten in Fragen der Rückbildung, des Stillens, der Wochenbettgymnastik, der Säuglingspflege und bei anderen Problemen. Wenn Sie diese Leistungen für die Zeit im Wochenbett wünschen, ist eine Kontaktaufnahme zu den freiberuflichen Hebammen noch während der Schwangerschaft zu empfehlen.



Stand: März 2022

Fotos: Katja Beetz/Gilberto Pérez Villacampa

FÜR WERDENDE ELTERN:

Angebote und Informationen vor, während und nach der Geburt



Kreißsaal

Klinik für Frauenheilkunde
und Geburtshilfe

Angebote vor der Geburt

Informationsabend

Alle zwei Monate findet am Klinikum ein Informationsabend für werdende Eltern statt, die Näheres über den Kreißsaal, die Wochenstation und die Kinderklinik unseres Hauses erfahren möchten. Die Termine werden auf unserer Internetseite und in der Presse bekanntgegeben.

Akupunktur

Die Akupunktur ist ein Verfahren der Traditionellen Chinesischen Medizin. In der Geburtsvorbereitung stärkt die Akupunktur die Schwangere für die Geburt und für das Wochenbett. Sie hat eine ausgleichende Wirkung auf das Hormonsystem, die Blutbildung, die Psyche, die Wehenregulation und den Stoffwechsel. Schwangerschaftstypische Beschwerden, wie z. B. Wassereinlagerungen oder Sodbrennen werden positiv beeinflusst, die Dauer der Muttermundsöffnung kann verkürzt werden. Obwohl die Akupunktur nachweislich den Gebärmutterhals verkürzt, hat sie keinen Einfluss auf den Zeitpunkt des Geburtsbeginns.

Ablauf:

Möglich ist die Akupunktur ab der 36. Schwangerschaftswoche, einmal wöchentlich bis zum Entbindungstermin. Optimal sind vier Sitzungen, jeweils 20 Minuten. Genadelt werden genau definierte Punkte an den Händen, den Unterschenkeln und an den Füßen (ab der 36. SSW insgesamt 3 Punkte, ab der 38. SSW bis zu 5 Punkte).

Kosten:

Vor jeder Akupunktursitzung sind 10 Euro an der Kassenstelle des Dietrich-Bonhoeffer-Klinikums zu entrichten.

Ort und Zeit:

Die Akupunktur findet im Kreißsaal statt. Sie wird von speziell ausgebildeten Hebammen ausgeführt. Sie sollten zur Behandlung bequeme Kleidung anziehen, die man bis zum Knie hochziehen kann. Termine können telefonisch unter Tel. 0395 775-2760 vereinbart werden.

Angebote während der Geburt

- Akupunktur (auch im Wochenbett)
- Entspannungsbad
- Kreuzbeinmassage mit ätherischen Ölen
- Homöopathie
- verschiedene Gebärpositionen
- Lachgas
- alle gängigen medizinischen Verfahren bis zur Periduralanästhesie



Was brauche ich für die Klinik?

Papiere:

- Mutterpass
- Chipkarte der Krankenkasse
- Einweisungsschein
- Familienstammbuch o. Vaterschaftsanerkennung und Geburtsurkunden der Eltern

Persönliche Dinge:

- Kulturbeutel/Handtücher
- Bademantel/Hausschuhe
- 2 Still-BH
- bequeme Freizeitkleidung
- bei Bedarf Fotoapparat, Musikbox, Buch
- eventuell Erstlingsmütze, Söckchen fürs Baby

Für Ihre Begleitperson:

- zu essen und zu trinken
- Wechselschuhwerk

Sie erhalten von uns für den Klinikaufenthalt

- Einmalstlps
- Stillhemden/Wöchnerinnenvorlagen
- Stilleinlagen
- Babysachen, Windeln für die Entlassung