

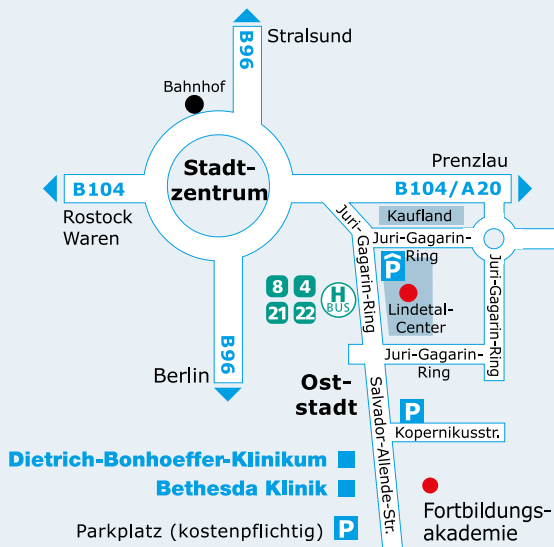
## KURSANGEBOTE

# Vorbereitung auf das Leben mit einem Baby

### Ansprechpartnerin:

Frau Sabrina Dorka (Projekt- und Kursleitung)  
Tel.: 0395 3517-1532  
E-Mail: s.dorka@dbz-mv.de

### Anfahrt:



Kurse an der Fortbildungsakademie:

- Wir werden Eltern
- Wir werden Großeltern
- Auf das Stillen vorbereitet



Fotos:  
Katja Beetz  
Bild von Freepik  
Anastasia Woitko auf Pexels

## „Wir werden Eltern“

### Vorbereitung auf das Leben mit einem Baby

Ein Kind zu bekommen bedeutet für Sie als junge Eltern ganz viel Glück und Freude. Sehr viel Neues kommt auf Sie zu. Sicherlich haben Sie viele Fragen rund um die Versorgung eines Babys. An zwei Abenden möchten wir Ihnen ganz viel Wissen vermitteln und mit Ihnen gemeinsam viele Dinge praktisch üben.

#### Termine 2024:

- 12.06.2024 und 19.06.2024;  
17:00 – 19:30 Uhr
- 04.12.2024 und 12.12.2024;  
17:00 – 19:30 Uhr

**Kursgebühr: 41,00€** p.P. / **70,00€** für Paare

Bitte bringen Sie, wenn möglich, eine Puppe mit.

---

## „Auf das Stillen vorbereitet“

### Stillvorbereitungskurs

Sie erwarten ein Baby und möchten sich zum Thema Stillen und Muttermilchernährung informieren? Wir möchten Sie gern auf einen optimalen Stillstart und eine gute und erfolgreiche Stillzeit vorbereiten.

In unserem Stillvorbereitungskurs machen wir Sie vertraut mit dem „Wundercocktail“ Muttermilch, der Bedeutung des Stillens, den verschiedenen Stillpositionen, den Hunger- und Sättigungszeichen Ihres Babys. Wir entkräften Vorurteile und Ammenmärchen rund um das Stillen.

#### Termine 2024:

- 15.05.2024; 17:00 bis 19:30 Uhr
- 09.10.2024; 17:00 bis 19:30 Uhr

**Kursgebühr: 35,00€** p.P. / **55,00€** für Paare

## „Wir werden Großeltern“

### Vorbereitung auf das Leben mit einem Baby

Der Moment, wenn Sie erfahren, dass Ihr Kind Sie zu Großeltern machen wird, löst bei Ihnen eine große Freude aus. Nun werden Sie bald Oma und Opa sein.

Seitdem Ihr eigenes Kind ein Baby war, ist schon etwas Zeit vergangen und im Umgang mit Babys und Kleinkindern hat sich manches verändert. Wir möchten Ihnen gern aktuelle Informationen zu den Themen Pflege, Schlafen, Stillen und Ernährung auf dem Weg zum Großelterndasein mitgeben. Ihre Kinder sind als werdende Eltern auf Ihre liebevolle Unterstützung angewiesen. Denn wie heißt es in einem alten Sprichwort? „Um ein Kind aufzuziehen, braucht es ein ganzes Dorf.“ Auch wenn es kein Dorf sein wird, Oma und Opa werden eine wichtige Rolle im neuen Leben spielen.

#### Termine 2024:

- 24.06.2024; 17:00 bis 19:00 Uhr
- 21.11.2024; 17:00 bis 19:00 Uhr

**Kursgebühr: 25,00€** p. P. / **45,00€** für Paare

---

#### Kursleitung:

- Maika Tiede, Kinderkrankenschwester, Stillberaterin
- Vera Risy, Kinderkrankenschwester, Stillberaterin (IBCLC)

#### Anmeldung und Veranstaltungsort:

Fortbildungsakademie Neubrandenburg  
(Lindetalcenter)  
Juri-Gagarin-Ring 1 | 17036 Neubrandenburg

Tel: 0395 - 3517 1534 | Fax: 0395 - 3517 1540  
E-Mail: [fortbildungsakademie@dbz-mv.de](mailto:fortbildungsakademie@dbz-mv.de)

Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung den Titel des Kurses und Ihre E-Mail-Adresse an.