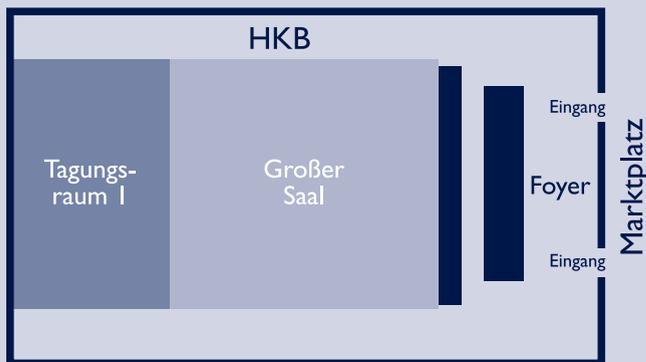


# Anfahrt



# Räume



Der Tagungsraum 2 wird über die Bibliothek erreichbar sein und ist vor Ort ausgeschildert.

Diese öffentliche Informationsveranstaltung erfolgt in Zusammenarbeit mit dem Selbsthilfebeirat der Selbsthilfegruppen der Stadt Neubrandenburg und Umland, dem DRK-Kreisverband Neubrandenburg e.V, den Krankenkassen, der Stadt Neubrandenburg und dem Landkreis Mecklenburgische Seenplatte



 DRK Kreisverband Neubrandenburg e. V.  
Selbsthilfekontaktstelle  
Robert-Blum-Straße 34 · 17033 Neubrandenburg  
Telefon: 0395 56039-55 · Telefax: 0395 56039-29  
E-Mail: [selbsthilfe@neubrandenburg.drk.de](mailto:selbsthilfe@neubrandenburg.drk.de)  
Web: [www.selbsthilfe-nb.de](http://www.selbsthilfe-nb.de)

# Fachtag der Selbsthilfe Neubrandenburg und Umgebung



Samstag, 27.10.2018  
Einlass 09:00 Uhr  
HKB, Marktplatz I  
17033 Neubrandenburg

Eintritt  
frei

# „Selbsthilfe“

wird im Gesundheitsbereich neben der stationären und ambulanten Versorgung sowie den öffentlichen Gesundheitsdiensten als „vierte Säule des Gesundheitswesens“ bezeichnet. Selbsthilfekontaktstellen übernehmen durch ihre themen-, indikations- und verbandsübergreifende Beratung ebenfalls soziale Verantwortung und entlasten damit entsprechende Dienste und Verwaltungen. Hinzu kommt ihre professionelle Unterstützung von Selbsthilfe als Form des ehrenamtlichen/bürgerchaftlichen Engagements in M-V. Das bedeutet, Selbsthilfekontaktstellen nehmen einen wichtigen Platz in der Versorgungsstruktur des Landes ein und sind „ein unverzichtbarer Teil im Gesundheits- und Sozialwesen“.

Zitat aus der Antwort des Deutschen Bundestages auf eine kleine Anfrage der Bundestagsfraktion Bündnis90/Grüne zur Förderung der gesundheitsbezogenen Selbsthilfe Drucksache 18/8810

## Tagungsraum I

- 09:30 Uhr Beginn / Eröffnung durch den Präsidenten des DRK-Kreisverbandes Neubrandenburg e.V. Herrn Harry Just  
Grußwort von Herrn Philipp Amtor, Mitglied der Bundestagsfraktion CDU/CSU
- 10:00 Uhr Vortrag I – “Osteoporose”  
Prof. Dr. med. habil. Hans-Christof Schober  
Klinikum Südstadt Rostock
- 11:00 Uhr Vortrag II – “Depression”  
Herr Dr. med. Rainer Kirchhefer  
Dietrich Bonhoeffer Klinikum Nbdg.
- 12:00 - 13:00 Uhr **Mittagspause**
- 13:00 Uhr Vortrag III – “Chronische Erkrankungen und das soziale Netz AOK Nordost”  
Frau Afife Varan, AOK Pflegeakademie
- 14:00 Uhr Vortrag IV – “Herz-Kreislauferkrankungen”  
apl. Prof. (ROK) PD Dr. med. Jai-Wun Park  
Dietrich Bonhoeffer Klinikum Nbdg.
- 15:00 Uhr Vortrag V – “Diabetes”  
Frau Fachärztin Katarzyna Pethe-Konrad  
Dietrich Bonhoeffer Klinikum Nbdg.
- 16:00 Uhr Vortrag VI – “Adipositas”  
Herr M. D. Arnaud Friton  
Dietrich Bonhoeffer Klinikum Nbdg.

## Großer Saal

Ausstellung der einzelnen Selbsthilfegruppen

## Tagungsraum 2

- 10:00 Uhr Vortrag I – “Ernährung bei Krebs”  
Frau Sandra Seegler  
Dietrich Bonhoeffer Klinikum Nbdg.  
"Onkologische Trainingstherapie"-  
Frau Miriam Neumann und Frau Elena Geusen – Dietrich-Bonhoeffer-Klinikum
- 11:00 Uhr Vortrag II – “Fibromyalgie”  
Herr Dr. med. Sven Sommer  
Klinik Havelhöhe
- 12:00 - 13:00 Uhr **Mittagspause**
- 13:00 Uhr Vortrag III – “Rheuma und Herz-Kreislaufkrankungen”  
Frau Dr. med. Michaela Berndt  
Dietrich Bonhoeffer Klinikum Nbdg.
- 14:00 Uhr Vortrag IV – “Schlafapnoe”  
Herr Dr. med. Dirk Schmidt  
Facharzt aus Neustrelitz
- 15:00 Uhr Vortrag V – “Sucht im Alter”  
Herr Dr. med. Rainer Kirchhefer  
Dietrich Bonhoeffer Klinikum Nbdg.
- 16:00 Uhr Vortrag VI – “Insomnien – Einschlaf- und Durchschlafstörungen”  
Frau Janin Holzwig  
Klinik am See Waren/Müritz

## Vor dem HKB (Marktplatz)

- das Beratungsmobil der Unabhängigen Patientenberatung Deutschland
- das Intensivmobil des DRK-Kreisverbandes Neubrandenburg

Die Vorträge dauern 15 bis 20 Minuten. Gelegenheit zur Diskussion besteht im Anschluss an die Vorträge.