



Speiseplan 5

Woche vom 29.12.2025 bis 04.01.2026

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht 1	Gericht 2
Mo 29.12. kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	Schweineschnitzel pan. (GW) Schwarzwurzeln zum Überfüllen (GW) Salzkartoffeln (SD) 9,20 € 706 kcal 26gF 80gKH 30gEW 12, 13	
Di 30.12. kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	Grützwurst (Schwein) (GW,GG) Sauerkraut Salzkartoffeln (SD) 6,60 € 815 kcal 44gF 64gKH 40gEW 6, 13	
 Mi 31.12. kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	 Wildlachs (F) Kürbisgemüse (GW,M,LA) Kartoffelpüree (M,LA) 9,20 € 545 kcal 12,21	
Do 01.01. kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	Cordon Bleu (GW,M,LA,) Rahmchampignon (GW,M,LA) Kartoffeltaschen (M,LA) 9,20€ 750 kcal 1,2	
Fr 02.01. kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	gebratener Seelachs (F) Gurkengemüse mit Dill (GW, M, LA) Salzkartoffeln (SD) 9,20 € 366 kcal 13gF 34gKH 28gEW 13	Weiße Bohnen Eintopf (Schwein) (SD, SL) 6,60 € 411 kcal 10gF ##### 30gEW 1,2,13
Sa 03.01. kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	Bratwurst (Schwein) (SE, SL) Sauerkraut Kartoffelpüree (M, LA) 7,80 € 645 kcal 45gF 35gKH 20gEW 2, 3, 6, 12	
So 04.01. kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	gefüllte Paprikaschote mit Schweinehackfleisch (GW, Ei) Soße (GW, M, LA, Ei) Salzkartoffeln (SD) 9,20 € 497 kcal 29gF 44gKH 14gEW 13 GW, Ei, M, LA, SD	

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel;
 (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln;
 (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln;
 (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle;
 (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß;
 (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch;
 (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere;
 (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide
 *GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut