

Speiseplan 4 Mittag (Mitarbeiter)

gültig ab: 21. Oktober 2024

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht 1 Mitarbeiter: 6,60 € Gäste: 9,20 €	Gericht 2 Mitarbeiter: 5,80 € Gäste: 7,80 €	Gericht 3 Mitarbeiter: 4,90 € Gäste: 6,60 €
Mo	 Hähnchenbrustfilet buntes Möhrengemüse zum Überfüllen (GW, M, LA) Salzkartoffeln (SD) 	Makkaroni mit Pesto (GW) Reibekäse (M) Salatmix (M, L, Ei, SL, SE) 	deftige Kartoffelsuppe (SD,SL) mit Bockwurst (Schwein) (M,LA, SE,SO)
kcal/Nährwertangaben	487 kcal 14gF 51gKH 32gEW	511 kcal 24gF 66gKH 19gEW	537 kcal 36gF 30gKH 24gEW
Zusatzstoffe/Allergene	13	2,3,12	-
Di	Putengeschnetzeltes mit Curry (GW, M, LA) Reis Bohnsalat	Jägerschnitzel (Schwein) (GW, SE, SL) Tomatensoße (GW) Makkaroni (GW) Möhren-Weißkrait-Salat	 Spinat (GW, M, LA)  Rührei (M, LA, Ei)  Salzkartoffeln (SD)
kcal/Nährwertangaben	608 kcal 39gF 80gKH 34gEW	933 kcal 51gF 93gKH 28gEW	601 kcal 34gF 48gKH 24gEW
Zusatzstoffe/Allergene	-	1, 2, 16	13
Mi	Rinderschmortopf mit Kartoffeln (SD) 	 asiatischer Bratreis (GW, SO, Ei) Tagesdessert 	Schichtkohl (Schwein/Rind) (GW) Salzkartoffeln (SD) Tagesdessert
kcal/Nährwertangaben	400 kcal 17gF 31gKH 30gEW	723 kcal 15gF 120gKH 23gEW	572 kcal 27gF 66gKH 19gEW
Zusatzstoffe/Allergene	13	1	13
Do	Kasslerkambraten (Schwein) mit Soße (GW, M, LA, SE) Sauerkraut Salzkartoffeln	Pasta (GW) mit Gemüsesahnesoße und Kochschinken (Schwein) (M,LA) 	 Kartoffelspalten (GW) Sauerrahmdip (M, LA)  Möhrenrohkost
kcal/Nährwertangaben	571 kcal 27gF 52gKH 28gEW	674 kcal 23gF 83gKH 30gEW	765 kcal 39gF 76gKH 26gEW
Zusatzstoffe/Allergene	1,2,13	1,2,12,16	-
Fr	Scholle gebraten (GW, F) Pflanzensoße süß-sauer (GW) Salzkartoffeln (SD) Gurkensalat	Wurstgulasch (Schwein) (GW, M, LA) Rigatoni (GW) saure Gurke	 Vorsuppe (GW, M, LA)  Milchreis (M, LA)  Apfelmus Zimt und Zucker
kcal/Nährwertangaben	807 kcal 35gF 92gKH 25gEW	530 kcal 19gF 61gKH 27gEW	794 kcal 26gF 124gKH 17gEW
Zusatzstoffe/Allergene	13	-	2, 13

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut



Vegetarisch



Leichte Vollkost



herzgesunde Menülinie