

**Speiseplan 5**
**Mittag (Patienten, Standorte Altentreptow)**

Woche vom 29.12.2025 bis 04.01.2026

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	<b>Gericht 1</b>	<b>Gericht 2</b>	<b>Leichte Vollkost</b>	<b>Tagessuppe</b>	<b>Dessert</b>
<b>Mo 29.12.</b>	Schweineschnitzel paniert (GW) Schwarzwurzeln zum Überfüllen (GW) Salzkartoffeln (SD) kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	Mecklenburger Käsekartoffeln (M, LA) Wachsbohnensalat 567 kcal 12, 13	Buntes Gemüse mit Rinderklößchen (GW, Ei, SL) Salzkartoffeln (SD) 493 kcal 13	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter) 89 kcal 13	Pfirsichkompott 95 kcal
<b>Di 30.12.</b>	Grützwurst (Schwein) (GW, GG) Sauerkraut Salzkartoffeln (SD) 815 kcal 6, 13	Ofengemüse mit Pasta (GW, M, LA) 525 kcal	Fischragout mit Kräutern (GW, F) Salzkartoffeln (SD) Rote Bete 475 kcal 4, 13	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter) 89 kcal 13	Zitronenquarkspeise 120 kcal
<b>Mi 31.12.</b>	2 Wiener Kartoffelsalat (GW, SE, Ei) Krautsalat 697 kcal 1, 2	Wildlachs (F) Kürbisgemüse (GW, M, LA) Kartoffelpüree (M, LA) 545 kcal 12, 21	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter) 89 kcal 13	Joghurt siehe Becher	
<b>Do 01.01.</b>	Cordon bleu (GW, M, LA) Rahmchampignon (GW, M, LA) Kartoffeltaschen (M, LA) 750 kcal 1, 20 €	Kräuterkalbsbraten Soße (GW, M, LA) Buttermöhren (M, LA) Salzkartoffeln (SD) 563 kcal 13	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter) 89 kcal 13	Festliches Dessert siehe Becher	
<b>Fr 02.01.</b>	Weiße Bohnen Eintopf (Schwein) (SD, SL)	Eierragout (GW, Ei) Salzkartoffeln (SD) Rote Bete 522 kcal 4, 13	gebratener Seelachs (F) Gurkengemüse mit Dill (GW, M, LA) Salzkartoffeln (SD) 366 kcal 13	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter) 89 kcal 13	Obst der Saison siehe Becher
<b>Sa 03.01.</b>	Bratwurst (Schwein) (SE, SL) Sauerkraut Kartoffelpüree (M, LA) 645 kcal 2, 3, 6, 12	Möhreneintopf "Bürgerlich" mit Rindfleisch (SL, SD) 1 Scheibe Brot (GW) 349 kcal 13	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter) 89 kcal 13	Joghurt siehe Becher	
<b>So 04.01.</b>	gefüllte Paprikaschote mit Schweinehackfleisch (GW, Ei) Soße (GW, M, LA, Ei) Salzkartoffeln (SD) 497 kcal 13	Rinderschmorbraten Soße (GW, M, LA, SE) Gemüsemischung (M, LA) Salzkartoffeln (SD) 572 kcal 12, 13 €	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter) 89 kcal 13	Pudding mit Vanillegeschmack siehe Becher	

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschweifelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenthaltiges Getreide\*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier; (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

\*GW - Weizen, GR - Roggen, GG - Gerste, GH - Hafer, GD - Dinkel, GK - Kamm



Vegetarisch



herzgesunde Menülinie