

**Speiseplan 4**
**Mittag (Patienten, Standorte Malchin)**

Woche vom 22.12.2025 bis 28.12.2025

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)



	<b>Gericht 1</b>	<b>Gericht 2</b>	<b>Leichte Vollkost</b>	<b>Tagessuppe</b>	<b>Dessert</b>
<b>Mo 22.12.</b>	deftige Kartoffelsuppe (SD, SL) mit Bockwurst (Schwein) (M, LA, SE, SO)  kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	511 kcal 1,2,16,17   Makaroni mit Pesto (GW) Reibekäse (M) Salatmix (M, L, Ei, SL, SE)  511 kcal 2,3,12	508 kcal 12, 13   Hähnchenbrustfilet bunte Möhrengemüse zum Überfüllen (GW, M, LA) Salzkartoffeln (SD)	89 kcal 13   Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)  M, LA, SL	Grießpudding  siehe Becher
<b>Di 23.12.</b>	Jägerschnitzel (Schwein) (GW, SE, SL) Tomatensoße (GW) Makkaroni (GW) Möhren-Weißkraut-Salat  kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	841 kcal 1, 2, 16   Putengeschnetzeltes mit Curry (GW, M, LA) Reis Bohnensalat	566 kcal 13   Spinat (GW, M, LA) Rührei (M, LA, Ei) Salzkartoffeln (SD)  	89 kcal 13   Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)  M, LA, SL	Obst der Saison
<b>Mi 24.12.</b>	2 Wiener Kartoffelsalat (GW, SE,Ei) Krautsalat  kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	400 kcal 2,12,13   leichte Meerrettich-Apfelsoße (GW,M,LA,SD) Romanesco Salzkartoffeln  	89 kcal 13   Fischfilet Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)  M, LA, SL	Joghurt  siehe Becher	
<b>Do 25.12.</b>	1 Stück von der Ente Soße (GW) Rotkohl Kartoffelklöße  kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	654 kcal 2,12,13   1/4 gegrilltes Hähnchen Soße (GW,M,LA) Spargel (M,LA) Salzkartoffeln (SD)  	89 kcal 13   Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)  M, LA, SL	Festliches Dessert  siehe Becher	
<b>Fr 26.12.</b>	Weihnachtlicher Krustenbraten mit Honig vom Schwein (GW,SO) Soße (GW,M,LA,SE,SO) fruchtiges sauerkraut (SD) Semmelknödel (GW,M,LA,Ei)  kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	586 kcal 12,13   Weihnachtliches Wildragout (GW,M,LA Kaisergemüse (M,LA) Salzkartoffeln (SD)  	89 kcal 13   Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)  M, LA, SL	Festliches Dessert  siehe Becher	
<b>Sa 27.12.</b>	Kartoffel-Hackfleischsuppe (Schweinefleisch) mit Pilzen (M, LA)  kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	508 kcal 2,12   Wildlachs gebraten (F) Kartoffelpüree (M,LA) gedünsteter Kohlrabi  	89 kcal 13   Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)  M, LA, SL	Obst der Saison	
<b>So 28.12.</b>	Schweineroulade (SE) Soße (GW, M, LA, SE) Rotkohl (SD) Salzkartoffeln (SD)  kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	586 kcal 12,13   Rahmgeschnetzeltes von der Pute (GW, M, LA) Wachsbohnen (M, LA) Salzkartoffeln (SD)  	89 kcal 13   Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)  M, LA, SL	Pudding mit Schokogeschmack  siehe Becher	

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmittel; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide\*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

\*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut



Vegetarisch



herzgesunde Menülinie