

**Speiseplan 5**  
**Mittag (Patienten, Standort Neubrandenburg)**  
 Woche vom 29.12.2025 bis 04.01.2026  
 (alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)



|  | Gericht 1   | Gericht 2   | Anangepasste Vollkost/<br>Passiert  | Gericht Kinder  | Tagessuppe  | Dessert                         |
|--|---|---|---|---|---|---------------------------------|
| <b>Mo<br/>29.12.</b>                           | Schweineschnitzel<br>paniert (GW)<br>Schwarzwurzeln zum<br>Überfüllen (GW)<br>Salzkartoffeln (SD)         | Mecklenburger Käsekartoffeln<br>(M, LA)<br>Wachsbohnensalat | Buntes Gemüse mit<br>Rinderklößchen (GW, Ei, SL)<br>Salzkartoffeln (SD)                     | Buntes Gemüse mit<br>Rinderklößchen (GW, Ei, SL)<br>Salzkartoffeln (SD) | Tagessuppe (aus Kartoffeln,<br>verschiedenen Gemüsesorten<br>und Brühe, verfeinert mit<br>Butter) | Pfirsichkompost                 |
| kcal/Nährwertangaben<br>Zusatzstoffe/Allergene | 567 kcal<br>12, 13  | 757 kcal  | 493 kcal<br>13  | 325 kcal<br>13  | 89 kcal<br>13 M, LA, SL   | 95 kcal                         |
| <b>Di<br/>30.12.</b>                           | Grützwurst<br>(Schwein) (GW, GG)<br>Sauerkraut<br>Salzkartoffeln (SD)                                     | Ofengemüse mit Pasta<br>(GW, M, LA)                         | Fischragout mit<br>Kräutern (GW, F)<br>Salzkartoffeln (SD)<br>Rote Bete                     | Ofengemüse mit Pasta<br>(GW, M, LA)                                     | Tagessuppe (aus Kartoffeln,<br>verschiedenen Gemüsesorten<br>und Brühe, verfeinert mit<br>Butter) | Zitronenquarkspeise             |
| kcal/Nährwertangaben<br>Zusatzstoffe/Allergene | 815 kcal<br>6, 13   | 525 kcal  | 475 kcal<br>4, 13   | 346 kcal  | 89 kcal<br>13 M, LA, SL   | 120 kcal                        |
| <b>Mi<br/>31.12.</b>                           | 2 Wiener<br>Kartoffelsalat (GW, SE, Ei)<br>Krautsalat   | Grießbrei (GW, M, LA) mit<br>Sauerkirschen                  | Wildlachs (F)<br>Kürbisgemüse (GW,M,LA)<br>Kartoffelpüree (M,LA)                            | Grießbrei (GW, M, LA)<br>mit Sauerkirschen                              | Tagessuppe (aus Kartoffeln,<br>verschiedenen Gemüsesorten<br>und Brühe, verfeinert mit<br>Butter) | Joghurt                         |
| kcal/Nährwertangaben<br>Zusatzstoffe/Allergene | 697 kcal<br>1,2   | 505 kcal  | 545 kcal<br>12,21   | 389 kcal  | 89 kcal<br>13 M, LA, SL   | siehe Becher                    |
| <b>Do<br/>01.01.</b>                           | Cordon Bleu (GW,M,LA,)<br>Rahmchampignon (GW,M,LA)<br>Kartoffeltaschen (M,LA)                             | Gemüsesuppe mit Nudeln und<br>Eistich (GW, M,LA,SL,Ei)      | Kräuterkalbsbraten<br>Soße (GW, M, LA)<br>Buttermöhren (M, LA)<br>Salzkartoffeln (SD)       | Gemüsesuppe mit Nudeln und<br>Eistich (GW, M,LA,SL,Ei)                  | Tagessuppe (aus Kartoffeln,<br>verschiedenen Gemüsesorten<br>und Brühe, verfeinert mit<br>Butter) | Festliches Dessert              |
| kcal/Nährwertangaben<br>Zusatzstoffe/Allergene | 750 kcal<br>1,2   | 250 kcal  | 563 kcal<br>13  | 250 kcal  | 89 kcal<br>13 M, LA, SL   | siehe Becher                    |
| <b>Fr<br/>02.01.</b>                           | Weisse Bohnen Eintopf (Schwein)<br>(SD, SL)   | Eierragout (GW, Ei)<br>Salzkartoffeln (SD)<br>Rote Bete     | gebratener Seelachs (F)<br>Gurkengemüse mit<br>Dill (GW, M, LA)<br>Salzkartoffeln (SD)      | Eierragout (GW, Ei)<br>Salzkartoffeln (SD)<br>Rote Bete                 | Tagessuppe (aus Kartoffeln,<br>verschiedenen Gemüsesorten<br>und Brühe, verfeinert mit<br>Butter) | Obst der Saison                 |
| kcal/Nährwertangaben<br>Zusatzstoffe/Allergene | 411 kcal<br>1,2,13  | 522 kcal<br>4, 13   | 366 kcal<br>13  | 340 kcal<br>2, 4, 13  | 89 kcal<br>13 M, LA, SL   | siehe Becher                    |
| <b>Sa<br/>03.01.</b>                           | Bratwurst (Schwein) (SE, SL)<br>Sauerkraut<br>Kartoffelpüree (M, LA)                                      | Eierkuchen (GW, M, LA, Ei)<br>Apfelmus                      | Möhreneintopf "Bürgerlich"<br>mit Rindfleisch (SL, SD)                                      | Eierkuchen (GW, M, LA, Ei)<br>Apfelmus                                  | Tagessuppe (aus Kartoffeln,<br>verschiedenen Gemüsesorten<br>und Brühe, verfeinert mit<br>Butter) | Joghurt                         |
| kcal/Nährwertangaben<br>Zusatzstoffe/Allergene | 645 kcal<br>2, 3, 6, 12   | 493 kcal<br>2   | 349 kcal<br>13  | 319 kcal<br>2   | 89 kcal<br>13 M, LA, SL   | siehe Becher                    |
| <b>So<br/>04.01.</b>                           | gefüllte Paprikaschote mit<br>Schweinehackfleisch (GW, Ei)<br>Soße (GW, M, LA, Ei)<br>Salzkartoffeln (SD) | Pizzaschnitte (GW, M, LA, SL)<br>Balkansalat                | Rinderschmorbraten<br>Soße (GW, M, LA, SE)<br>Gemüsemischung (M, LA)<br>Salzkartoffeln (SD) | Pizzaschnitte (GW, M, LA, SL)<br>Balkansalat                            | Tagessuppe (aus Kartoffeln,<br>verschiedenen Gemüsesorten<br>und Brühe, verfeinert mit<br>Butter) | Pudding<br>mit Vanillegeschmack |
| kcal/Nährwertangaben<br>Zusatzstoffe/Allergene | 497 kcal<br>13  | 500 kcal<br>2   | 572 kcal<br>12,13   | 500 kcal<br>2   | 89 kcal<br>13 M, LA, SL   | siehe Becher                    |

mit: (1) Konservierungstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln;  
 (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide\*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier; (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen;  
 (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

\*GW - Weizen, GR - Roggen, GG - Gerste, GH - Hafer, GD - Dinkel, GK - Kamut



Vegetarisch



herzgesunde Menülinie