

## Speiseplan 3 Mittag (Patienten, Standort Neubrandenburg)

gültig ab: 21. Oktober 2024

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht 1	Gericht 2	Angepasste Vollkost/ Passiert	Gericht Kinder	Tagessuppe	Dessert
<b>Mo</b>	Boulette (Schwein) (GW, SE) Kohlrüben zum Überfüllen (GW) Salzkartoffeln (SD)	 Gemüsecurry Vollkornreis 	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch und Gemüse (GW, SL, Ei)	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch und Gemüse (GW, SL, Ei)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Froop Joghurt
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	534 kcal 19gF 46gKH 31gEW 13	562 kcal 28gF 63gKH 10gEW	473 kcal 5gF 71gKH 35gEW 2	312 kcal 3gF 47gKH 23gEW 2	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 M, LA, SL	
<b>Di</b>	Linseneintopf mit Rauchfleisch (Schwein) (SL)	 Kartoffeln "Art Pellkartoffeln" Kräuterquark (M, LA) Gurkensalat 	Rindersauerbraten (SE) Soße (GW, M, LA, SE,) Kaisergemüse (M, LA) Salzkartoffeln	 Kartoffeln "Art Pellkartoffeln" Kräuterquark (M, LA) Gurkensalat 	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	436 kcal 10gF 55gKH 31gEW 1,2,13	417 kcal 7gF 55gKH 29gEW	573 kcal 27gF 47gKH 35gEW 12	275 kcal 5gF 36gKH 19gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 M, LA, SL	
<b>Mi</b>	Bratwurst (Schwein) (SE, SL) Bayrisch Kraut (GW) Salzkartoffeln (SD)	Blumenkohl-Kartoffel-Gratin (M, LA, Ei) 	 Seelachsfilet (F) gedünstet auf Gemüse (M, LA) Kartoffelpüree (M, LA)	Fischstäbchen (GW, F) auf Gemüse (M, LA) Kartoffelpüree (M, LA)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Apfelmus
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	718 kcal 47gF 48gKH 23gEW 2,3,6,13	362 kcal 25gF 20gKH 15gEW	313 kcal 9gF 26gKH 30gEW 12	368 kcal 11gF 31gKH 19gEW 12	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 M, LA, SL	91 kcal 0gF 21gKH 0gEW
<b>Do</b>	Grüne Bohneneintopf (SL)	 Indisches Linsencurry mit Mandeln (SF) Currysoße (GW, GG, M, LA) Reis 	 Rindfleischstreifen in leichter Meerrettichsoße (GW, M, LA, SD) Brokkoli (M, LA) Salzkartoffeln	Milchnudeln (GW, M, LA) Erdbeeren 	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Zitronenquarkspeise
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	300 kcal 10gF 25gKH 18gEW	801 kcal 21gF 126gKH 28gEW 12	492 kcal 23gF 42gKH 28gEW 2,13	494 kcal 14gF 77gKH 16gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13,00 M, LA, SL	124 kcal 2gF 14gKH 12gEW 2 M, LA
<b>Fr</b>	Hähnchenschnitzel (GW) Champignon z.Ü Salzkartoffeln	 Spaghetti (GW) Soße "Carbonara" (Schwein)(M, LA) Salatmix(M, L, Ei, SL, SE)	Kaiserschmarren (GW, M, LA, Ei) Vanillesoße (M, LA) 	 Spaghetti (GW) Soße "Carbonara" (Schwein)(M, LA) Salatmix(M, L, Ei, SL, SE) 	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Joghurt  siehe Becher
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	387 kcal 13gF 36gKH 26gEW 12	494 kcal 19gF 63gKH 16gEW 1,2	625 kcal 31gF 79gKH 20gEW 12	326 kcal 13gF 40gKH 11gEW 1,2	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 M, LA, SL	
<b>Sa</b>	Gemüsesuppe mit Nudeln und Eistich (GW, M,LA,SL,Ei) 	Spaghetti "Mediterrane" (GW) Reibekäse (M) 	 gedünsteter Fisch in Petersiliensoße (GW,M,LA,F) Salzkartoffeln (SD) Senfgurken	Gemüsesuppe mit Nudeln und Eistich (GW, M,LA,SL,Ei) 	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	250 kcal 2gF 42gKH 11gEW	473 kcal 16gF 64gKH 19gEW	400 kcal 12gF 37gKH 31gEW 2,4,13	250 kcal 2gF 42gKH 11gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 M, LA, SL	
<b>So</b>	Rindergeschnetzeltes "Art Stroganoff" (GW, M, LA, SE) grüne Bohnen (M, LA) Salzkartoffeln (SD)	 Ratatouille Reis 	Putenbrustbraten Soße (GW, M, LA, SE) Brokkoli (M, LA) Salzkartoffeln (SD)	Putenbrustbraten Soße (GW, M, LA, SE) Brokkoli (M, LA) Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Buttermilchdessert  siehe Becher
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	620 kcal 34gF 50gKH 32gEW 1,4,12,13	390 kcal 10gF 75gKH 10gEW	416 kcal 11gF 60gKH 36gEW 2,12,13	280 kcal 7gF 40gKH 24gEW 2,13	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 M, LA, SL	

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide\*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

\*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut



vegetarisch



herzgesunde Menülinie